

Soveltavan psykologian ainejärjestö Synergia ry

Haartmaninkatu 3

00014 Helsingin yliopisto



Turvallisemman tilan periaatteet 2025

---

## Alkupuheet

Synergian toiminnassa noudatetaan seuraavia turvallisemman tilan periaatteita.

Periaatteiden tavoitteena on taata turvallinen, kunnioittava ja yhdenvertainen toiminta, jolloin jokainen voi tuntea olevansa tervetullut. Synergian jäsenet ja tapahtumiin osallistuvat sitoutuvat noudattamaan turvallisemman tilan periaatteita ja rakentamaan turvallisempaa tilaa omalla toiminnallaan.

1. **Kunnioita** toisen ihmisen henkilökohtaista tilaa ja itsemääräämisoikeutta. Älä koske toista ilman lupaa ja muista ettet tiedä toisen rajoja kysymättä. Jokaisella on oikeus pyytää tilaa tarpeen tullen.
2. **Anna** toisen ihmisen olla oma itsensä. Älä tee oletuksia toisen ulkonäön taikka toiminnan perusteella. Älä oletta kenenkään seksuaalisuutta, sukupuolta, kansalaisuutta, etnisyyttä, sosioekonomista taustaa, terveydentilaa tai toimintakykyä. Ennakkoluuloja ja oletuksia tulee tehtyä väistämättä, joten ole tietoinen niistä.
3. **Älä** pilkkaa, halvenna, kiusaa tai nolaa ketään. Pidättäydy myös negatiivisväyhteisestä juoruilusta ja arvostelusta.
4. **Kommunikoi** rakentavasti ja anna tilaa muille keskusteluissa. Anna puheenvuoro äläkä puhu päälle tai vähättele. Ole avoin erilaisille mielipiteille sekä oppimiselle. Muista ettei oma näkemyksesi ole ainoa oikea.
5. **Ota** kaikki halukkaat mukaan. Ei suljeta ketään ulkopuolelle.
6. **Käsittele** arkoja asioita kunnioittavasti ja kunnioita toisen yksityisyyttä.
7. **Pyydä** anteeksi, jos olet loukannut toista. Kuuntele ja opi, jos saat palautetta käytöksestäsi. Virheitä sattuu jokaiselle, joten palautteen saaminen ei ole maailmanloppu.
8. **Tunnista** ja puutu turvallisemman tilan periaatteiden rikkomiseen. Se on jokaisen tehtävä.

Jos kohtaat tai havaitset häirintää tai epäasiallista käytöstä, toimi näin:

- Jos kohtaat asiatonta käytöstä tai joku rikkoo turvallisemman tilan periaatteita, puutu tilanteeseen kykyjesi mukaan rauhallisen keskustelun kautta. Keskustelun kautta toinen voi ymmärtää virheensä ja oppia.
- Mikäli olet tapahtumassa, jossa on häirintäyhdyshenkilö, voit ottaa häneen yhteyttä.
- Voit myös olla yhteydessä Synergian häirintäyhdyshenkilöihin nettisivuilla tai johonkin Synergian häirintäyhdyshenkilöistä:
  - Sofia Laakso (0408732204/[sofia.laakso@helsinki.fi](mailto:sofia.laakso@helsinki.fi))
  - Sara Sihvo (0453271559/[saramarianne27@gmail.com](mailto:saramarianne27@gmail.com))
  - Mimosa Honkanen (0458667880/[mimosa.honkanen@helsinki.fi](mailto:mimosa.honkanen@helsinki.fi))
  - Juulia Takkinen (+358443450960/[juulia.takkinen@helsinki.fi](mailto:juulia.takkinen@helsinki.fi))
  - Leevi Hyytiäinen (+358400298105/[leevi.w.hyytiainen@helsinki.fi](mailto:leevi.w.hyytiainen@helsinki.fi))
- Tilanteen vaatiessa myös poliisiin voi ottaa yhteyttä.

